

スイミング スクール

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
12	13 休館	14	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
19	20 休館	21	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
26	27 休館	28	29	30		

入水前に食事をされるともどす
危険性があるので1～2時間前まで
に食べるようにお願いします。

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05～17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05～18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05～19:00

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休館	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
10	11 休館	12	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
17	18 休館	19	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
24	25 休館	26	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)

※級の時間帯は、生徒状況により
変更する事があります。

6月

日	月	火	水	木	金	土
5月31日	1 休館	2	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
7	8 休館	9	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
14	15 休館	16	17 テスト	18 テスト	19 テスト	20 テスト
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30				

ゆうちょ引き落とし日

4月1日(水)

変更・退会

3月22日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***